



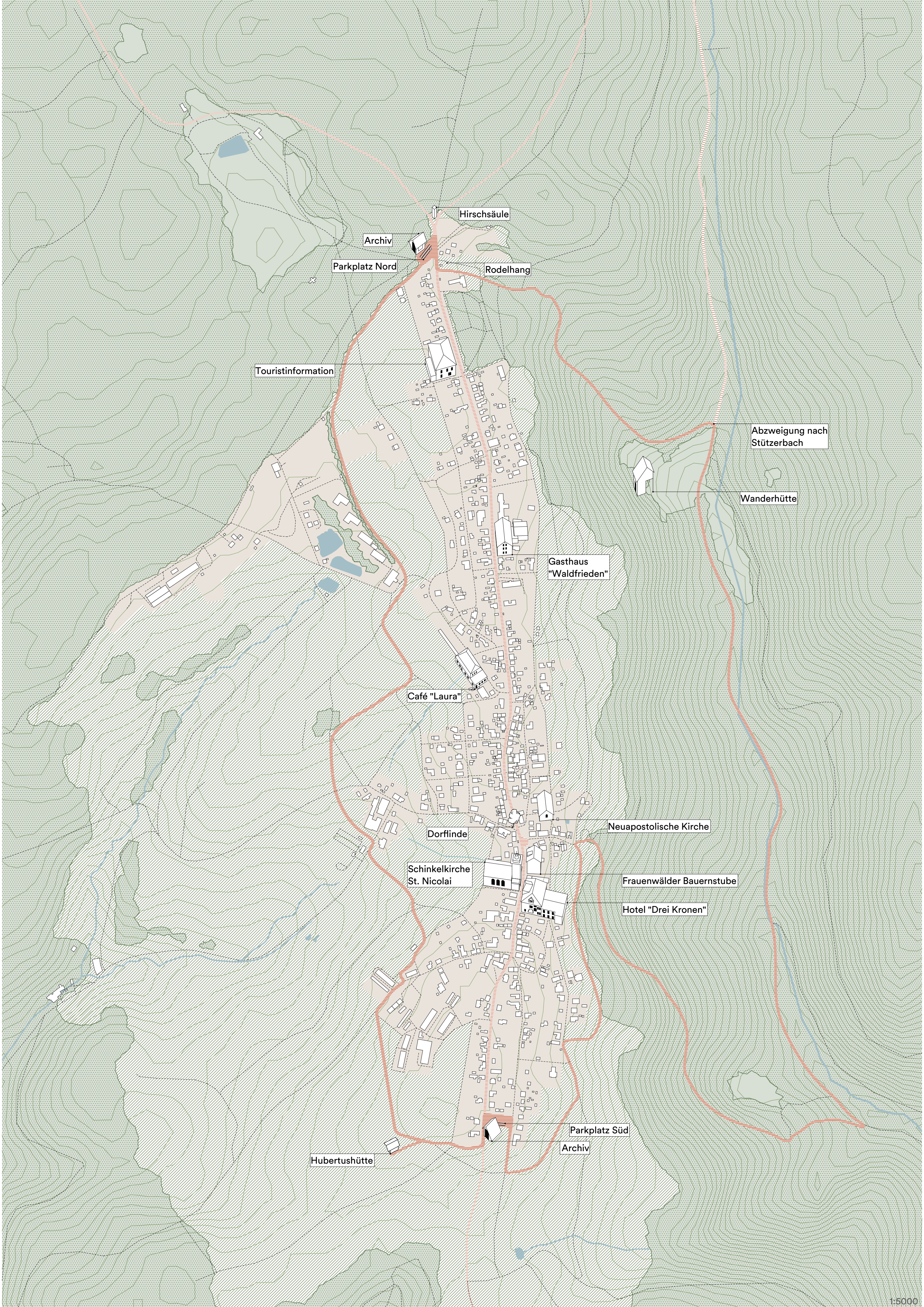


Bis zum  
nächsten Mal

↑  
Bach  
Kreuz  
Schnee  
Kreuz  
Niedel  
Alte  
→

20m





Hirschsäule

Archiv

Parkplatz Nord

Rodelhang

Touristinformation

Abzweigung nach  
Stützerbach

Wanderhütte

Gasthaus  
"Waldfrieden"

Café "Laura"

Dorfinde

Neuapostolische Kirche

Schinkelkirche  
St. Nicolai

Frauenwälder Bauernstube

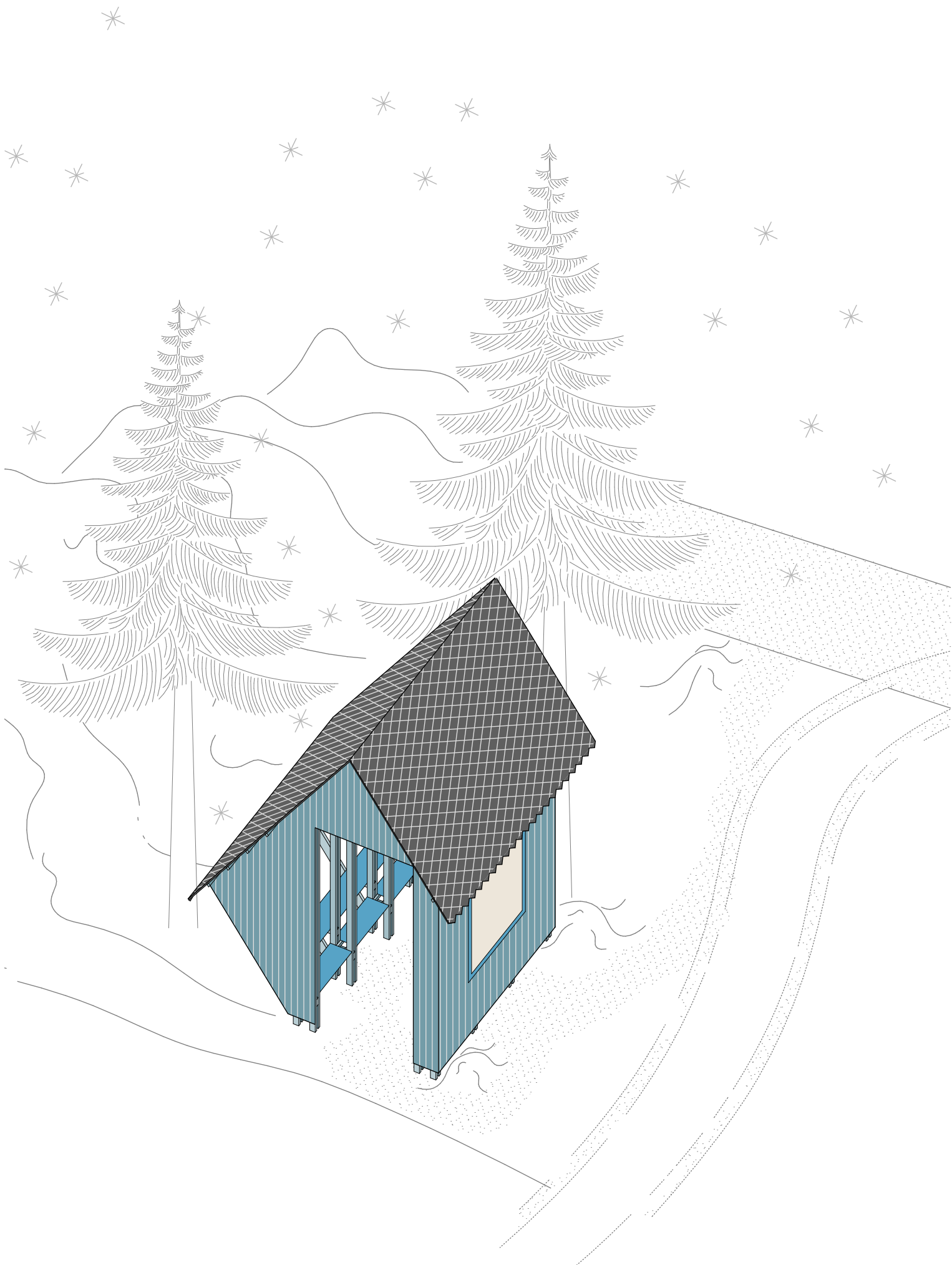
Hotel "Drei Kronen"

Parkplatz Süd

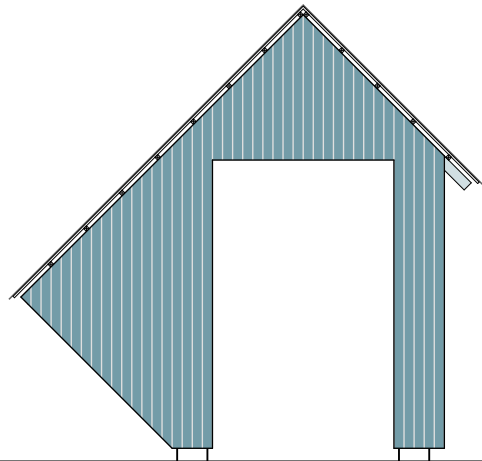
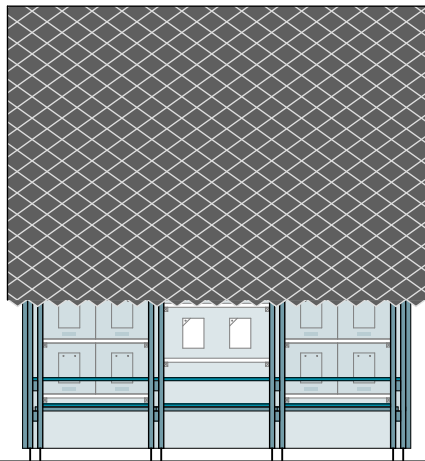
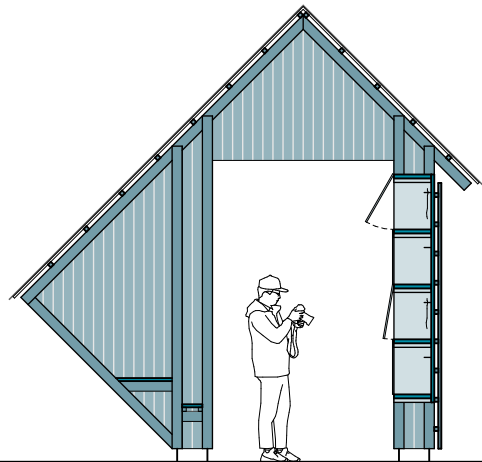
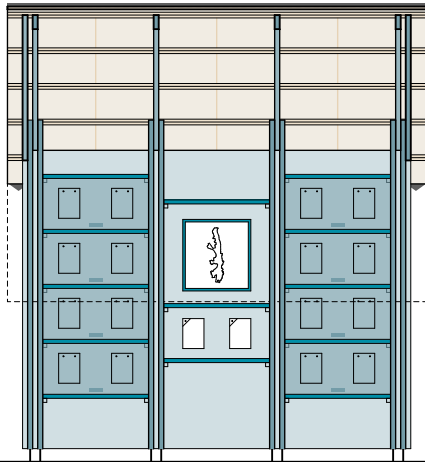
Archiv

Hubertushütte





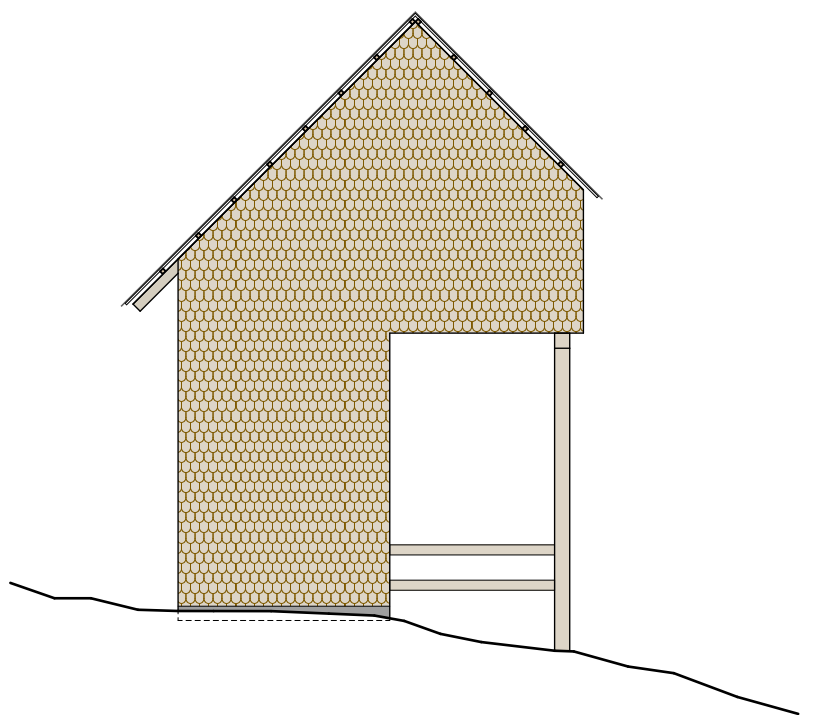
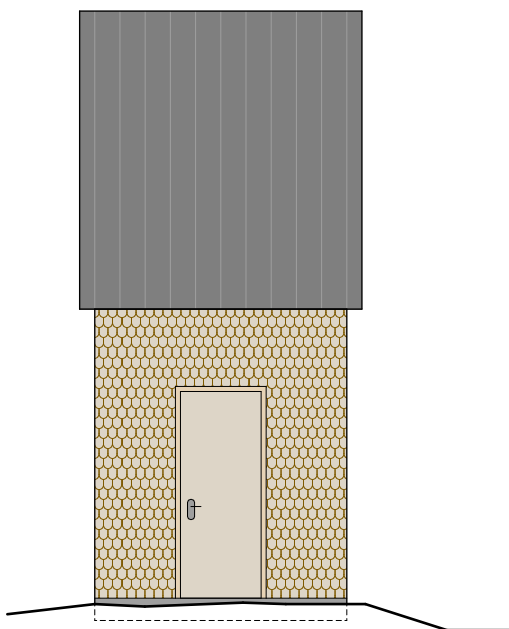
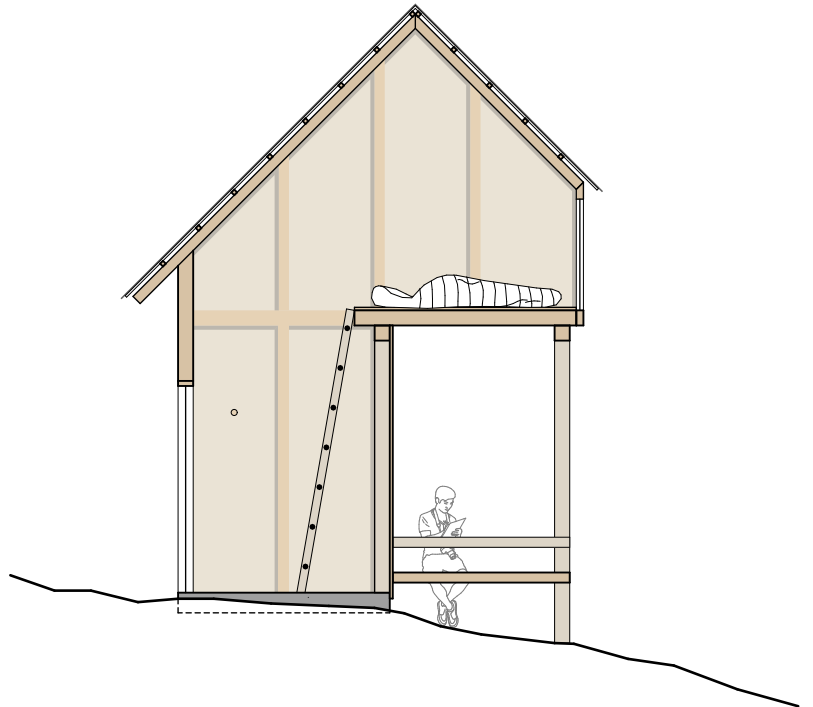
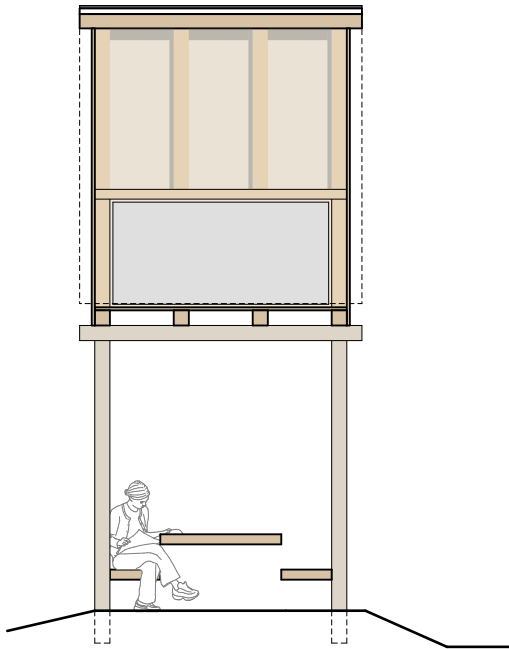












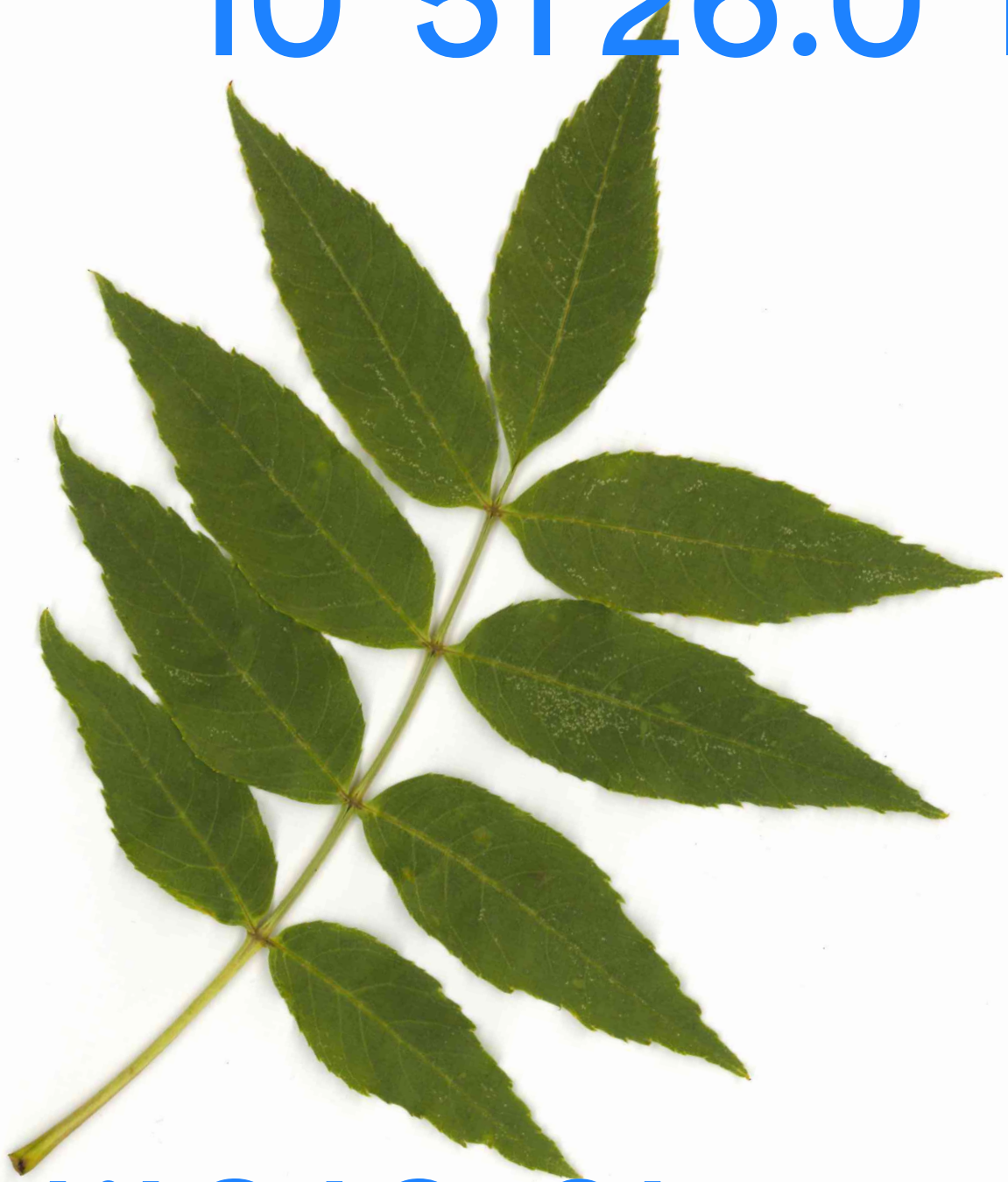






50°35'39.2"N

10°51'26.0"E



10°51'31.1"E

50°34'36.4"N



Jahreszeit: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Tageszeit: \_\_\_\_\_

Wetter: \_\_\_\_\_

ICH RIECHE

ICH SCHMECKE

ICH SEHE

ICH HÖRE

ICH TASTE/FÜHLE

Was verändert sich beim Wandern  
über Wiesen oder durch den Wald?  
Versuche wahrzunehmen, wie sich  
die Umgebung auf deinen Körper  
auswirkt:  
wie spürst du das Klima, deine  
Atmung, den Wechsel von Licht und  
Schatten, die Geräuschkulisse...  
Wie fühlst du dich zu Beginn der  
Wanderung und wie danach?

Welchen Ort der Wanderung  
mochtest du am Liebsten und  
warum?

Skizziere oder schreibe deine Wahrnehmungen hier auf