

Zeittabelle: Falkenburg – Belvedere - Taubach - Falkenburg

Strecke		Blau 7,9 km	Blau 10 km		Blau 7,9 km	211 km/h	Blau 10 km
		Laufen	Laufen		Wandern		Wandern
Level		Laufzeit h/min	Laufzeit h/min		Gehzeit h		Gehzeit h
1	Anfänger	1:03:35	1:24:00		2:00:00	4,0	2:30:00
2		1:00:32	1:20:00		1:48:56	4,4	2:16:10
3		57:37	1:16:10		1:40:00	4,8	2:05:00
4		54:50	1:12:30		1:32:08	5,2	1:55:10
5		52:11	1:09:00		1:25:36	5,6	1:47:00
6		49:41	1:05:40		1:20:00	6,0	1:40:00
7	Fortgeschrittene	47:18	1:02:30		1:14:56	6,4	1:33:40
8		45:03	59:30		1:13:44	6,5	1:32:10
9		42:56	56:40		1:12:40	6,6	1:30:50
10		40:57	54:00		1:11:36	6,7	1:29:30
11		39:06	51:30		1:10:32	6,8	1:28:10
12		37:23	49:10		1:09:28	6,9	1:26:50
13		35:48	47:00		1:08:32	7,0	1:25:40
14	34:21	45:00		1:07:28	7,1	1:24:20	
15	Köner	33:02	43:10		1:06:32	7,2	1:23:10
16		31:51	41:32		1:05:36	7,3	1:22:00
17		30:48	40:06		1:04:48	7,4	1:21:00
18		29:53	38:52		1:04:00	7,5	1:20:00
19		29:06	37:50		1:03:04	7,6	1:18:50
20		28:27	37:00		1:02:16	7,7	1:17:50