

Hygienekonzept des Universitätssportzentrums (USZ)

Regeln zum Infektionsschutz für individuelle sportliche Aktivitäten und UniSportkurse auf den Außenanlagen des Sportfeldes Falkenburg

Zusätzlich zum Rahmenhygienekonzept der Bauhaus-Universität Weimar werden folgende Festlegungen durch das USZ getroffen:

1. Der Sportkurs und der Treffpunkt aller Kursteilnehmenden **findet nur im Freien statt** (Sportanlage, Park, ...). Der Treffpunkt für den Sportkurs wird festgelegt und durch den verantwortlichen Übungsleiter den Teilnehmenden bekannt gegeben. Die Teilnehmenden werden darauf hingewiesen, frühestens 5 min vor Beginn des Kurses auf der Sportanlage jeweils unter Einhaltung der Abstandsregeln zu erscheinen. Die Teilnehmenden erscheinen bereits umgezogen in Sportkleidung und mit »entleerter« Blase. Das Sportgelände muss umgehend nach dem Kurs verlassen werden.
2. Um am Kurs teilnehmen zu können, ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden unsere Hygiene- und Abstandsregeln. Nicht angemeldete Personen können am Kursbetrieb, auch kurzentschlossen nicht teilnehmen. Mit der Online-Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Speicherung der persönlichen Daten und auf Nachfrage als Informationsquelle zur Weitergabe an das zuständige Gesundheitsamt. Eine Anwesenheitsliste wird für jede einzelne Kursstunde geführt.
3. Es besteht **keine** Möglichkeit zur Nutzung von Umkleieräumen oder Sanitärbereichen in der Sporthalle oder angrenzenden Gebäuden. Toilettengang und Händewaschen sind nicht möglich.
4. Während der sportlichen Aktivität bzw. beim Treffen und Verabschieden müssen alle **Hygiene- und Abstandsregeln** eingehalten werden. Nachfolgend ausgewiesene Regeln sind besonders zu beachten:
 - Mund-Nasen-Schutz oder Tücher bzw. Schals, die Mund und Nase bedecken, werden akzeptiert. Es gibt keine Maskenpflicht während der Kurseinheiten im Freien.

- Für die Beschaffung von Masken ist jeder Teilnehmende selbst verantwortlich.
 - Wir achten auf angepasste Begrüßungsrituale (Abstand halten; Umarmungen und Händeschütteln sind nicht erlaubt).
 - Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
 - Eigene Getränke sind in ausreichender Form selbst mitzubringen (kein Austausch von Getränken).
 - Husten und Niesen in die Armbeuge. Beim Husten oder Niesen ist Abstand zu anderen Personen zu beachten; am besten wegdrehen.
 - Ein Mindestabstand von 2m ist einzuhalten. In einigen Übungssituationen können die Mindestabstände vergrößert werden. Der Übungsleiter weist dies an. Der Abstand kann z.B. bei Lafeinheiten mitunter bis zu 20m zum Vorauslaufenden betragen. Bei Fitnesskursen und fest zugewiesenen Übungsplätzen ist ein Abstand zwischen den Teilnehmenden von 4m vorzusehen.
 - Bei eingegengten Ein- und Ausgängen zum/vom Sportgelände ist bezüglich einer notwendigen Distanz besonders Rücksicht zu nehmen.
5. Während des Übens sind **Bewegungszonen/-bereiche zu begrenzen**, ggf. zu markieren. Die Übenden sind aufgefordert, sich an diese Vorgaben zu halten.
6. Es gibt eine **begrenzte Teilnehmerzahl** pro Sportkurs unter Berücksichtigung von Kursinhalt und örtlichen Gegebenheiten.
7. Die Mitmach- und Kursangebote gelten nur für Teilnehmende, die sich **gesund und fit fühlen** (keine Risikopersonen). Personen, die ein oder mehrere der nachfolgend genannten Krankheitszeichen aufweisen, dürfen die Kurseinheiten nicht besuchen:
- Fieber, Husten, Schnupfen
 - Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen
 - Atemprobleme
 - Übelkeit oder Erbrechen
 - Durchfall
 - Geschmacks- oder Geruchsverlust

Sofern wesentlich Kontakt zu einer infizierten Person bestand, ist die Teilnahme am Sportangebot für den Quarantänezeitraum von 14 Tagen verboten.

8. Bei der individuellen Nutzung der Sportanlage sind **nur eigener Sportkleinmaterialien** (Seil, Ball, Matte, ...) gestattet. Es besteht Austausch- und Ausleihverbot von Sportmaterialien und Gegenständen. Das Mitbringen eines eigenen Handtuches ist empfehlenswert. Werden Sportmaterialien des USZ genutzt oder Barrieren und fest verankerten Turnstangen für die Durchführung eines Sportkurses eingesetzt, so werden diese nach der individuellen Nutzung durch das USZ gereinigt. Handschuhpflicht wird empfohlen, kann aber auch ggf. angeordnet werden.
9. Witterungsbedingt findet die gemeinsame Bewegung **vorzugsweise bei schönem Wetter** statt. Bei schlechtem Wetter (Regen, starker Nebel plus Windstille) kann zu größeren Mindestabständen zwischen den Übenden aufgefordert werden.
10. Die **Sportkurse** sind **mit moderater Intensität** durchzuführen. Durch die **Auswahl einfacher Übungen** ist das Verletzungsrisiko zu minimieren und eine Überforderung zu vermeiden.
11. Für die Sportkurse werden nur **eingewiesene und speziell geschulte Kurs- und Übungsleiter** zum Einsatz kommen.
12. Datenschutzbelehrung. Mit der Teilnahme am UniSport erkennen die Teilnehmenden nachfolgende Regelung an: Die durch vorherige Anmeldung für den gebuchten Kurs und das entsprechende Zeitfenster erfassten persönlichen Daten können anlassbezogen und auf Verlangen an die lokalen Gesundheitsbehörden weitergegeben werden (Kontaktnachverfolgung).

„Enge Kontakte vermeiden und gemeinsam an frischer Luft aktiv und in Bewegung bleiben.“