

Vorlesungsverzeichnis

Universitätssportzentrum / University Sports Centre

Sommer 2017

Stand 26.09.2017

Universitätssportzentrum / University Sports Centre	5
Aerobic	5
Afrikanischer Tanz	5
Aikido	5
Akrobatik	5
Athletic Workout	5
Ausdauerlauf	5
Badminton	5
Basketball	5
Bauch-Beine-Po	5
Bauch weg	5
Beach-Volleyball	5
Beachminton	5
Behindertensport	5
Bildungsangebote Krafttraining	5
Bodyfit	5
Bodyshap	6
Bodystyling	6
Breakdance	6
Capoeira	6
Cardiofitness	6
Cheerleading	6
Circuit	6
Embodied Life (TM)	6
Events, Turniere und Wettkämpfe	6
Feldenkrais	6
Feldenkrais Workshop	6
Fitness-Mix	6
Fitness "50 plus"	6
Flagfootball	6
Flexi-Fit	6
Funktionsgymnastik "40 plus"	6
Fußball	6
Fußball-Frauen	6
Futsal	6

Gesellschaftstanz	6
Golf	6
Handball	6
Herz-Kreislauf-Training "50 plus"	7
Hip Hop	7
Indoor Cycling	7
Inline Skating	7
Intervalle laufen	7
Jazzdance	7
Jonglieren	7
Judo	7
Ju-Jutsu	7
Jumpstyle	7
Karate	7
Kickboxen	7
Klettern	7
Kraftsport	7
Lacrosse	7
Leichtathletik	7
Meditation	7
Mountainbike	7
Multifitness "50 plus"	7
Pilates	7
Pilates plus Rücken	7
Qi Gong	7
Rettungsschwimmen	7
Rücken-Balance	7
Rücken - Gesunder Rücken	7
Rücken-Power	8
Rückenschule	8
Rückentraining	8
Salsa	8
Schach	8
Schwimmen	8
Segeln	8
Ski Alpin	8

Skigymnastik	8
Slackline	8
Sonderkurse für Studierende der HfM	8
Feldenkrais	8
F.M. Alexander-Technik	8
Spielemix	8
Step-Aerobic	8
Streetdance	8
Stressbewältigung	8
Swingtime	8
Taeh Bo	8
Taekwon-Do	8
Tai Chi Chuan	8
Tango-Argentino	8
Tanzvariationen	8
Tennis	8
Tischtennis	8
Triathlon	9
Turnen	9
Ultimate - Frisbee	9
Unihockey	9
Video Clip Dance	9
Volleyball	9
Volleyball-Beach	9
Wirbelsäulengymnastik	9
Workout "50 plus"	9
Yoga-Vinyasa	9
Yoga-Hatha	9
Yoga-Mix	9
Zeitgenössischer Tanz	9
Zumba	9

Universitätssportzentrum / University Sports Centre

Zeitraum: 24.04. - 14.07.2017

Die Einschreibung in die Sportangebote der Bauhaus-Universität Weimar und der Hochschule für Musik erfolgt ausschließlich online. Weitere Infos zur Buchung und zu den Einschreibemodalitäten werden auf der Seite des Universitätssportzentrums bekannt gegeben:

www.uni-weimar.de/sport

Aerobic

Afrikanischer Tanz

Aikido

Akrobatik

Athletic Workout

Ausdauerlauf

Badminton

Basketball

Bauch-Beine-Po

Bauch weg

Beach-Volleyball

Beachminton

Behindertensport

Bildungsangebote Krafttraining

Bodyfit

Um gezielt Trainingstipps geben zu können findet der Krafttrainingskurs unter fachlicher Anleitung statt. Dabei kann individuell trainiert werden. Fragen zur effektiven Trainingsgestaltung, optimalen Bewegungskorrekturen und richtigen Ernährung werden hier beantwortet. Gleichmaßen für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet!

Teilnehmerentgelte:

Studierende 5 Euro / Bedienstete 10 Euro / Gäste 25 Euro

Bodyshap

Bodystyling

Breakdance

Capoeira

Cardiofitness

Cheerleading

Circuit

Embodied Life (TM)

Events, Turniere und Wettkämpfe

Feldenkrais

Feldenkrais Workshop

Fitness-Mix

Fitness "50 plus"

Flagfootball

Flexi-Fit

Funktionsgymnastik "40 plus"

Fußball

Fußball-Frauen

Futsal

Gesellschaftstanz

Golf

Handball

Herz-Kreislauf-Training "50 plus"

Hip Hop

Indoor Cycling

Inline Skating

Intervalle laufen

Jazzdance

Jonglieren

Judo

Ju-Jutsu

Jumpstyle

Karate

Kickboxen

Klettern

Kraftsport

Lacrosse

Leichtathletik

Meditation

Mountainbike

Multifitness "50 plus"

Pilates

Pilates plus Rücken

Qi Gong

Rettungsschwimmen

Rücken-Balance

Rücken - Gesunder Rücken

Rücken-Power

Rückenschule

Rückentraining

Salsa

Schach

Schwimmen

Segeln

Ski Alpin

Skigymnastik

Slackline

Sonderkurse für Studierende der HfM

Feldenkrais

F.M. Alexander-Technik

Spielemix

Step-Aerobic

Streetdance

Stressbewältigung

Swingtime

Taeh Bo

Taekwon-Do

Tai Chi Chuan

Tango-Argentino

Tanzvariationen

Tennis

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Ultimate - Frisbee

Unihockey

Video Clip Dance

Volleyball

Volleyball-Beach

Wirbelsäulengymnastik

Workout "50 plus"

Yoga-Vinyasa

Yoga-Hatha

Yoga-Mix

Zeitgenössischer Tanz

Zumba