

Übergangsplan zur vorlesungsfreien Zeit 13.02.-13.04. 2012

Belegung: **Kraftraum (KR)**, **Mattenraum (MR)**, Jakobsplan (JAK)

Nur für
Vereine u.a.

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	KR	MR	JAK	KR	MR	JAK	KR	MR	JAK	KR	MR	JAK	KR	MR	JAK	
06.00				Sporthalle ab 7:00 Uhr geöffnet			Sporthalle ab 7:00 Uhr geöffnet						Sporthalle ab 7:00 Uhr geöffnet			06.00
07.00	Sporthalle ab 8:00 Uhr geöffnet															07.00
08.00	Individuelles Krafttraining			Individuelles Krafttraining	Herz-Kreislauf Training		Individuelles Krafttraining			Sporthalle ab 11:00 Uhr geöffnet	Individuelles Krafttraining			Individuelles Krafttraining		
09.00																
10.00																
11.00					Herz-Kreislauf Training			Workout individuell								
12.00											Individuelles Krafttraining					
13.00																
14.00																
15.00				Reinigung Kraftraum												
16.00		Turnen HSV							Funkt.-gym. n. Abspr.							
17.00																
18.00		Rückenschule	Indoor Cycling						Multifitness							
19.00																
20.00																
21.00																
22.00																
	ab 22:00 Uhr Sporthalle geschlossen			ab 18:15 Uhr Sporthalle geschlossen			ab 20:15 Uhr Sporthalle geschlossen			ab 21:45 Uhr Sporthalle geschlossen			ab 22:00 Uhr Sporthalle geschlossen			

USZ: Universitätssportzentrum der Bauhaus-Universität Weimar
HSV: Hochschulsportverein e.V. Weimar