

Programmüberblick zum Workshop

Zeitmanagement für Wissenschaftler und Existenzgründer

Zeit und Ziele in Einklang bringen

21. November 2008, 9.00 – 17.00 Uhr

Friedrich-Schiller Universität Jena

Trainer: Dr. Simon Golin, GOLIN WISSENSCHAFTSMANAGEMENT, Hamburg

Lehrveranstaltungen, Forschungstätigkeit, die Einwerbung von Drittmitteln, private Aktivitäten oder eine Existenzgründung: Vieles kann unter dem immensen Zeitdruck oft nur halb erledigt werden. Am Ende bleibt zu wenig Zeit für das Wesentliche und das unbefriedigende Gefühl, wieder nicht alles geschafft zu haben.

Dabei ist es gar nicht so schwer, den Umgang mit dem persönlichen Zeitbudget zu verbessern. Durch den Einsatz etablierter Methoden des Zeitmanagements können individuelle Störfaktoren minimiert, Prioritäten gesetzt und Planungshorizonte festgelegt werden, um so die eigene Arbeit effektiver zu gestalten.

Im Workshop erlernen die Teilnehmer die Grundlagen des Zeitmanagements und setzen sich schwerpunktmäßig mit diesen Themen auseinander:

- >> Basics des Zeitmanagements:
Ziel- und Prioritätensetzung
- >> Der kleine Unterschied:
Effizienz versus Effektivität
- >> Struktur pur:
Planungshorizonte
- >> Hätte, würde, wenn und soll:
Fremd- und selbstverursachte Störungen und Zeitdiebe
- >> Die Sprechstunde:
Ein Zeitfresser?
- >> One-Man-Show, Kaffeekränzchen oder strategisches Meeting?
Effektives Besprechungsmanagement
- >> Unverhofft kommt oft:
Strategien für Umgang mit dem Unplanbaren
- >> Zeitmanagement:
Meine nächsten Schritte

Dr. Simon Golin leitet das Beratungsunternehmen GOLIN WISSENSCHAFTSMANAGEMENT. Seit über 15 Jahren engagiert er sich im Non-Profit-Management – mit den Schwerpunkten Wissenschaft, Bildung und Stiftungswesen. Unter anderem war er als Geschäftsführer des Deutschen Studienpreises bei der Körber-Stiftung, als Generalsekretär des Nationalen Ethikrates und als Generalsekretär der Akademie der Wissenschaften in Hamburg tätig.